

Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust,
wird es dir sein, als lachten alle Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne,
weil ich auf einem von ihnen lache.

Du allein wirst Sterne haben,
die lachen können.

Antoine de Saint-Exupéry: Der kleine Prinz



Selbsthilfegruppe für Trauernde



Seelsorgeeinheit Nördlicher Kaiserstuhl
Kaplaneistraße 7
79346 Endingen a.K.
www.senoka.de – Soziales

Einladung an alle Trauernden

Sie haben einen geliebten Menschen durch den Tod verloren.
Die Fragen nach dem „Warum?“ und „Wieso?“ zermartern Sie.
Sie haben keinen festen Boden mehr unter den Füßen und suchen nach Halt.

Sie kennen sich selbst nicht mehr.

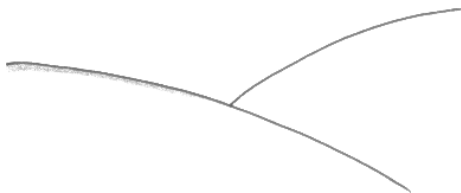
Sie befinden sich in einer schwierigen Zeit voller Gefühlsschwankungen, einem Ausnahmezustand.

Sie möchten von Ihrem Verstorbenen erzählen. Immer wieder kehren Erinnerungen zurück. Aber es scheint, dass andere Menschen sie in Ihrem Schmerz nicht verstehen können. Die Umwelt reagiert mit Hilflosigkeit.

Gut gemeinte Ratschläge wie „Das Leben geht weiter“ oder „Die Zeit heilt alle Wunden“ helfen im Moment nicht weiter.

Sie fühlen sich missverstanden und alleine gelassen.

Die Seelsorgeeinheit Nördlicher Kaiserstuhl bietet Ihnen in dieser Situation eine Selbsthilfegruppe für Trauernde unabhängig von Herkunft, religiöser Überzeugung und sozialer Stellung an.



Wir laden Sie ein zu Gesprächen und Erfahrungsaustausch.
Verschwiegenheit ist dabei selbstverständlich.

Jeder Mensch darf so da sein, wie ihm gerade zumute ist.

Die Gemeinschaft einer Gruppe kann die Auseinandersetzung mit der eigenen Trauer erleichtern.

Die Treffen der Trauergruppe finden alle zwei Wochen jeweils Dienstag Abend im **Kath. Gemeindezentrum Endingen** direkt neben der Peterskirche statt.

Im November jeden Jahres beginnt eine neue Gruppe.

Insgesamt sind zehn Treffen vorgesehen.

Zur Planung bitten wir um eine vorherige

Kontaktaufnahme mit Anita Pfanner: Telefon 07642-4926

Email: anita.pfanner@gmx.de

